

リカリロ通信4月号



保育ルームリカリロ

TEL03(6913)5048

柔らかな春の気配を感じつつ、新年度がスタートしました。入園・進級 おめでとうございます。初めての場所で、そして新しいお友だちを迎えて、子どもたちも少し戸惑ったり、緊張した表情を見せています。焦らず子どもたち一人ひとりのペースに寄り添いながら、みんなで笑ったり、泣いたり、時には喧嘩もしたりして、みんなで仲良く成長していきたいと思えます。保護者の皆さまにとってもお子さまの新しい環境に不安を感じることもあるかと思いますが、子どもたちにとって保育園が、「楽しい!」と思える場所となるよう努力してまいります。何か気になることがございましたら、いつでもお気軽に職員にお声掛けください。今年度もどうぞよろしくお願い致します。

今月の目標

春の自然を見つけながらお散歩や戸外遊びを楽しむ



今月のお知らせ

☆新しいお友だちです。よろしくお願いします。

●●●●●●くん ●●年●●月●●日 生まれ

●●●●●●ちゃん ●●年●●月●●日 生まれ

●●●●●●ちゃん ●●年●●月●●日 生まれ

☆お誕生日会 ●●月●●日

●●●●●●ちゃん、おめでとう!

☆避難訓練 4月17日

「早寝・早起き・朝ご飯」という言葉があるように、朝ご飯は健康な生活に欠かせません。寝ている間に下がった体温は、ご飯を食べることで上昇して、体を動かす準備や脳が働くためのエネルギーに変わります。1日を元気に過ごすためにも、朝ごはんをしっかりと食べましょう。食べていないと集中力に差が出てきます。また、腸も刺激を受けて便が出やすくなります。

♪♪♪

お花見の頃に食べる和菓子といえば「三色団子」があります。三色団子は、串の根本から「緑」「白」「ピンク」が定番の配色ですが、この団子の色には意味があるそうです。ピンクは「花=春」、白は「雪=冬」、緑は「新緑=夏」と季節を表しているのだとか。「あれ? 秋がない?」秋がないのは、何度食べても「飽き(秋)ない」というダジャレだそうです(笑) [文:西澤]

