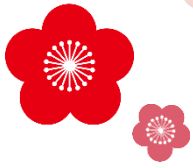
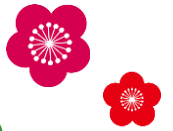




# リカリロ通信2月号

保育ルームリカリロ TEL03(6913)5048



すっかり冬景色の2月ですが、先日お散歩で行ったいずみ公園で赤と白の可愛らしい梅の花を見かけました。もうすぐ蜡梅(ロウバイ)の黄色く透き通った花も見られる時期ですね。他にも椿や山茶花など冬に見られるお花を子どもたちと探してみたいと思います。

「鬼は外! 福は内!」もうすぐ節分です。節分とは、季節の分かれ目のことで、立春、立夏、立秋、立冬のことです。年に4回ありますが、立春の前日の節分が有名ですね。昔の人は悪いものや災いを鬼に例えて、豆をまいて追い払っていました。それが節分の行事として今でも行われています。こちらでも豆まきを予定していますが、この時期ならではの遊びを楽しむことで、季節の移り変わりや昔からの風習、伝統を子どもたちに少しでも感じてもらいながら、みんなの健康を祈り、たくさんの幸せを呼び込みたいと思っています。



冬の自然に触れながら、散策をして遊ぶ。



## 2月の予定

- ☆豆まき 2月2日
- ☆避難訓練 2月21日
- ☆1月の歌 「豆まき」  
「雪だるまのチャチャチャ」

かぜやウイルスや細菌が入ってくると、鼻の粘膜がはれて、いつも以上の鼻水を出します。透明の鼻水が出ると、かぜのひき始めといわれています。また、黄色の鼻水が出ると、ウイルスと戦っているということになります。鼻水の色でも判断できますね。栄養や十分な睡眠をとって元気な身体で過ごせるようにしましょう。



二月中旬ごろには、その年に初めて強く吹く南からの風「春一番」があります。春一番と聞くと春の訪れを意識しますが、春一番の後には再び寒くなる「寒の戻り」があります。出かける際には気温の変化に対応できる服装を心掛け、体調を崩さないよう気をつけましょう。[文:西澤]

