



# リカリロ通信 11月号

保育ルームリカリロ TEL03(6913)5048

2023年11月6日



つい先日までは外遊びで汗ばむような陽気でしたが、急に秋も深まり、肌に触れる風も日ごとに冷たくなってきました。お散歩へ行くと、色づいた葉っぱやどんぐりなど自然の落とし物がたくさん落ちていて子どもたちは興味津々、集めたり、ちぎったり、おみやげにしたり、それぞれの遊びを見つけて楽しんでいます。先日のハロウィンでは、しまキッズのお友だちと仮装をして教会通いのカフェで「トリックオアトリート！」してきました。先生たち手作りの衣装を身に着けた可愛い子どもたちの姿、近々ブログにあげますので見てみてくださいね。

先日は、お忙しい中親子遠足にご参加いただきありがとうございました、お天気にも恵まれ、皆さまのご協力のおかげで、大きな事故もなく楽しい日になりました。重ねて感謝申し上げます。お子様のお名前由来をお聞きしましたが、ご両親の思いに触れ、とても暖かい気持ちになりました。今後ご家庭とは違う子どもたちの姿をご覧いただいたり、子育ての情報や悩みなど、みなさまと共有できるような行事を考えていきたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。



今月の目標

全身を使って遊ぶ体験をし、身体をたくさん動かす楽しさを味わう。



## 11月の予定

- ☆お誕生日会 〇〇月〇〇日  
〇〇〇〇ちゃん、おめでとう!
- ☆避難訓練 11月22日
- ☆今月の歌「どんぐりころころ」



最近朝晩の気温差に加え、日々の気温の変化も激しく、体調を崩しやすい気候が続いています。またこの時期には珍しいプール熱が流行したり、インフルエンザやコロナが猛威をふるうなど、感染症も増えています。栄養バランスを考えた食事をし、昼間はしっかりと身体を動かし、たっぷり睡眠を取るなど、規則正しい生活を心掛けることで免疫力アップにつながります。感染症に負けない身体づくりを目指しましょう。



11月30日は「絵本の日」、子どもの想像力や感性、言葉を覚える力を養うことを目的として「絵本を楽しむための記念日」として制定されたそうです。絵本を読むことで、本の世界観や登場人物の気持ちを考えたり、言葉を覚えたり、さまざまな能力が育まれます。この機会にお子さんとゆっくり絵本を楽しんでみてはいかがでしょうか。[文:西澤]

