



リカリロ通信8月号

保育ルームリカリロ TEL03(6913)5048

2023年8月3日



毎日晴れ渡る青空の下、子どもたちは汗をキラキラと輝かせながら元気に遊んでいます。こんな暑い毎日ですが、8月7日は立秋の日。暦の上では秋の始まり、立秋の日以降の暑さは「残暑」だそうです。猛暑の中、秋の訪れと言われても実感は湧きませんよね…。

7月からは水遊びが始まりました。午前中たっぷり楽しんだ子どもたち、午睡の時間にはあという間に寝息が聞こえてきます。身体を沢山動かして、沢山食べて、しっかりと寝ている子どもたち、これからの成長も楽しみですね。リカリロでは9月中旬まで水遊びを予定しています。気温の変化を見つつ、終了日が早まる場合がありますが、子どもたちの大好きな活動ですので、暑い日は可能な限り実施していきたいと思います。

今月の目標

感染症や熱中症に気を付けながら夏ならではの遊びを楽しむ。



8月

今月の行事予定

☆ お誕生日会 8月18日

〇〇〇〇くん、おめでとう！

☆ 夏祭り 8月23日

☆ 避難訓練 8月16日

☆ 今月の歌「さかながはねて」



暑い日が続くと、食欲が落ちたり、冷たい飲み物や食べ物を摂りがちになります。これは、暑さの影響によって、消化器官の働きが弱まるからです。毎日の食事のバランスをみながら、食事の内容を工夫したり、お茶や水で水分補給をするなどして、夏を乗り切っていきましょう。

♪♪♪

今月は夏祭りを予定しています。今年のテーマは「海」。子どもたちも職員と一緒にゲーム用の小物や作品を作って、当日の準備に参加してくれています。今年はどんなお祭りになるかな？人数限定になってしまいますが、ご家族にも参加していただけて子どもたちと一緒に楽しい時間を過ごしていただけたらと思っています。スイカ割りも企画していますので、お子さんを手伝ってあげてくださいね。【文：西澤】

