



# リカリロ通信7月号

保育ルームリカリロ TEL03 (6913) 5048

2023年7月3日



梅雨明けにはまだ少し間がありそうですが、晴れた日には夏の日差しが感じられるようになってきました。こちらでは熱中症予防のため、気温の高い日は外遊びの時間を短くしたり、室内あそびに切り替えたり、水分補給をこまめに摂る、着替えもその都度するよう心掛けています。

今月は7月7日に七夕の会を予定しています。みんなで七夕の歌を歌ったり、先月制作した七夕飾りに子どもたちと一緒にお願いごとをして楽しい時間を過ごしたいと思っています。ご家族にも書いていただいた短冊も笹に飾らせていただきました。ご協力ありがとうございました。

今月の目標

水の心地よさを感じて様々なかたちで水遊びを楽しむ。



## 今月の行事

- ☆ 七夕の会 7月7日
- ☆ 歯科健診 7月18日
- ☆ 避難訓練 7月20日
- ☆ 不審者訓練・身体測定 7月21日
- ☆ 今月の歌 みずでっぼう・たなぼた

夏野菜がおいしい季節になりました。ヤマイモ・オクラ・モロヘイヤ・モズク・ワカメなど食材に共通していることは“ネバネバ”ということ！このネバネバは腸内環境をよくする働きをしてくれるそうです。栄養価も高く、夏バテ防止にピッタリ！口当たりやのど越しもいいので、是非ご家庭でもネバネバ食品を取り入れてみてくださいね。

## 水遊びのお知らせ ♪♪

いよいよ水遊びのシーズン、リカリロでは主にベランダでのタライ遊びを予定しています。水の心地よさや動きを見て感じて、夏の楽しい思い出のひとつになればと思います。つきましては、衛生面を考慮して、水遊び用のオムツを1日1枚ずつご用意ください。また発熱や少しでも体調の変化がある時は登園時に必ずお知らせください。気温などの様子を見ながら、公園やあおぞらパークにも足を伸ばしてみたいと思っておりますが、その場合は前日までにお知らせいたしますので、サンダルとラップタオルをご用意ください。ご協力を宜しくお願い致します。

[文:西澤]

